

International, Professionell und Actionreich

Deutschland & Ungarn

Wu Shu Sommercamp

AUGUST

02. – 10.
2020

Was werden wir auf dieser Reise erleben?

- Wudang Qigong – Ba Duan Jin
 - Taichi Quan Training
- Tongbei Martial Arts – Pigua Quan
 - Bian Gan - Kurzer Stock
 - Taichi Pushing Hands
- Duan Bing - Kurzer Waffenkampf
- Chinesische Teezeremonie, Kalligraphie, Thermalbad
 - Tagesausflug Budapest

Reiseplan

	07:00 – 08:00 Uhr	08:30 – 09:00 Uhr	10:00 – 11:30 Uhr	12:00 – 13:00 Uhr	13:00 – 15:00 Uhr	15:30 – 17:00 Uhr	18:00 – 19:00 Uhr
02.08.2020 Sonntag	Abfahrt aus Deutschland						
03.08.2020 Montag	Wu Dang Qi Gong – Ba Duan Jin	Frühstück	Bian Gan – kurzer Stock Training	Mittagessen	Mittagspause	Taichi & Tai Chi Pushing hands	Abendessen
04.08.2020 Dienstag	Wu Dang Qi Gong – Ba Duan Jin	Frühstück	Bian Gan – kurzer Stock Training	Mittagessen	Mittagspause	Taichi & Tai Chi Pushing hands	Abendessen
05.08.2020 Mittwoch	Wu Dang Qi Gong – Ba Duan Jin	Frühstück	Bian Gan – kurzer Stock Training	Mittagessen	Mittagspause	Taichi & Tai Chi Pushing hands	Abendessen
06.08.2020 Donnerstag	Wu Dang Qi Gong – Ba Duan Jin	Frühstück	Tongbei martial arts - Piguan Quan	Mittagessen	Mittagspause	Duan Bing Training	Abendessen
07.08.2020 Freitag	Wu Dang Qi Gong – Ba Duan Jin	Frühstück	Tongbei martial arts - Piguan Quan	Mittagessen	Mittagspause	Duan Bing Training	Abendessen
08.08.2020 Samstag	Morgenruhe	Frühstück	Tongbei martial arts - Piguan Quan	Mittagessen	Mittagspause	Duan Bing Training	Abendessen
09.08.2020 Sonntag	Tagesausflug nach Budapest						
10.08.2020 Montag	Rückfahrt nach Deutschland						

Reiseunterkunft: Gárdony, Határ út 5, 2484 Ungarn

Kosten: 493.- Euro (inklusive Hotel, VP. und Training)

Abfahrtsort: nach Vereinbarung, pro PKW 4 Personen

Fahrtkosten: 100 Euro P.P.

Anmeldung: Im Wuyi Athletic Gym

Bei Meisterin She, Yinge

Email: wushu-heidelberg@hotmail.de

Tel: 0173/6956241

Bankverbindung: Sparkasse HD

IBAN: DE09 6725 0020 0009 0474 25

BIC: SOLADES1HDB

Anmeldeschluss: 31. Juli. 2020

Gute Reise & viel Erfolg!

Team Wuyi Athletic Gym